

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад № 229»

_____ Р.Г. Ефанова

Протокол педагогического совета

От «___» _____ 2025 г. № ____

Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности (4 - 5 лет)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности	08.40 — 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 — 09.50
Второй завтрак	10.00 — 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.10 — 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 — 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 — 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 — 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, самостоятельная деятельность	15.10 — 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 — 15.50
Игры, общение и деятельность по интересам, досуги, коллективный труд, творческая мастерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по плану специалистов	16.00 — 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с семьёй.	16.30 — 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 — 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 — 18.30
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.30 — 19.00